

۱. به نظر شما محل اصلی تولید کربن دی اکسید در کدام یک از اندامک های یاخته است؟

(۱) کافنده تن (۲) رناتن (۳) راکیزه (۴) کریچه

۲) در کدام یک از یاخته های زیر تعداد بیشتری راکیزه (میتوکندری) وجود دارد؟

(۱) یاخته استخوانی (۲) یاخته چربی (۳) یاخته عصبی (۴) یاخته ماهیچه قلب

۳) ساختار اصلی کدام دسته از مواد مغذی از اتصال واحد های تکراری نمیباشد؟

(۱) پروتئین (۲) کربوهیدرات (۳) نشاسته (۴) ویتامین ها

۴) کدام گزینه درست است؟

(۱) کربوهیدرات ها فقط منشا جانوری دارند

(۲) چربی های مایع برای سلامتی مفیدتر هستند

(۳) کربوهیدرات های گیاهی در دمای معمولی مایع هستند

(۴) کربوهیدرات های جانوری در دمای معمولی مایع هستند

۵) کدام دو ماده آلی در تامین انرژی بدن نقش دارند؟

(۱) چربی و کربوهیدرات (۲) کربوهیدرات و ویتامین

(۳) پروتئین و چربی (۴) کربوهیدرات و پروتئین

۶) مصرف بیش از حد کدام ماده معدنی باعث پوکی استخوان میشود؟

(۱) آهن (۲) سدیم (۳) کلسیم (۴) ید

۷) کدام یک از اندامک های سلولی نقش ذخیره ایی ندارند؟

۱) واکوئل ۲) دستگاه گلژی ۳) کلروپلاست ۴) ریبوزوم

۸) برای شناسایی کدام ماده از محلول لوگل استفاده میشود؟

۱) چربی در ماکارونی ۲) نشاسته در کیک

۳) پروتئین در ماهی ۴) ویتامین در انگور

۹) کدام مورد از وظایف بافت چربی نیست؟

۱) حفاظت ۲) ماده سازی برای رشد

۳) شرکت در ساختمان بدن ۴) ذخیره انرژی

۱۰) به ترتیب..... انرژی بیشتری تولید میکند و واحد سازنده ..... گلوکز است.

۱) چربی-پروتئین ۲) چربی-سلولز

۳) کربوهیدرات-نشاسته ۴) کربوهیدرات-پروتئین

هوشمند

مرزمین تیزهوشان ایران

(۱) گزینه ۳ راکیزه محل تنفس یاخته است و در آن جا واکنش های شیمیایی آزاد سازی انرژی رخ می دهد.

(۲) گزینه ۴ معمولا یاخته های ماهیچه ای تعداد راکیزه بیشتری دارند . مخصوصا قلب که همواره در حال فعالیت است.

(۳) گزینه ۴ ویتامین ها همانند دیگر مواد آلی از اتصال واحد های تکراری به وجود نیامده اند و ساختمان ویتامین ها دارای یک سری زنجیره خاص کربنی است.

(۴) گزینه ۲ چربی های جامد معمولا جانوری هستند که برای سلامتی مفید نیستند و چربی های گیاهی معمولا مایع هستند که بهتر است از این ها بیشتر مصرف کنیم.

(۵) گزینه ۱ کربوهیدرات ساده، منبع انرژی موقت بدن و چربی ها منبع ذخیره طولانی مدت انرژی در بدن است ولی میزان انرژی که هر کدام برای بدن فراهم می کند متفاوت است به طوری که انرژی یک گرم چربی بیش از ۲ برابر انرژی یک گرم کربوهیدرات است.

(۶) گزینه ۲ مصرف بیش از حد نمک که سدیم و کلردارد به دلیل بالا رفتن فشار خون و نیز دچار شدن به پوکی استخوان ضرر دارد .

(۷) گزینه ۴ ریبوزوم ها مسئول ساخت پروتین هستند و نقش ذخیره ای ندارند.

(۸) گزینه ۲ لوگول شناساگر نشاسته است و باکمک آن می توان به وجود نشاسته در کیک پی برد .

(۹) گزینه ۲ ماده سازی به جهت رشد بدن از وظایف پروتین هاست تجمع لیپید ها در برخی بخش های بدن، مانند شکم می تواند نقش حفاظتی نیز داشته باشد .

(۱۰) گزینه ۲ چربی ها انرژی بیشتری نسبت به کربوهیدرات ها دارند و هر مولکول سلولز از اتصال تعداد زیادی گلوکز به وجود می آید .